

## BALNEARIO DE ALANGE (Castrum Colubri)

Margarita ROMERO MARTIN \* y Concepción SERRANO MORENO \*

### Situación

A corta distancia de la ciudad de Mérida en la provincia de Badajoz, con una altitud de 345 m. sobre el nivel del mar y coordenadas geográficas de 38° 47' Latitud Norte y 2° 14' hacia el Oeste, está situado el pueblo de Alange del que toma su nombre el Establecimiento hidrotermal.

Gran parte de las viviendas de dicho pueblo están colocadas sobre la loma de una colina, entre el cerro del Coso y el del Castillo, desde los que se pueden divisar extensas áreas cruzadas por arroyos y por los ríos Guadiana y Matachel, correspondiendo las mencionadas elevaciones a un estribo transversal de la cordillera Mariánica.

### Geología

En la formación de Alange se encuentran terrenos primitivos, secundarios y terciarios, con detritus y terrenos de aluvión modernos, así y en relación con aquéllos, se ve «petro-silex agatoido, gres rojo antiguo, arcilla ferruginosa, arcilla ocrácea amarilla, y arcilla plástica esquistosa azul». Es precisamente en terrenos terciarios del mioceno lindando con el silúrico, donde surge la fuente de agua mineromedicinal que abastece al Balneario, asociada a la «Falla de Alange» que es un sistema tectónicamente vivo en la actualidad, probablemente relacionado con anomalías térmicas positivas en el gradiente, por lo que puede admitirse que el agua tiene una procedencia juvenil, aunque acabe mezclándose con otras de origen meteórico caldeadas en la profundidad, desde la que ascienden, aproximadamente, unos 600 metros.

### Clima

De entre las circunstancias climáticas que presiden dicho medio, cabe mencionar una temperatura media anual de 14° a 16° C; en invierno, rara vez nieva pero son abundantes las heladas, en tanto que en verano, son frecuentes los días muy calurosos, si bien, por la situación del pueblo, haya un gran contraste entre las temperaturas del día y de la noche. En general no llueve mucho, pero la proximidad de los cursos fluvia-

les ya mencionados y los vientos «Abrego, Gallego y Solano», influyen en el clima, que puede ser considerado de llanura, y, por tanto, de efectos sedantes y discretamente tónicos.

### Historia

La historia del Balneario de Alange, actualmente declarado «Monumento Nacional», se puede admitir que se inicia durante la dominación romana de nuestra península, siendo prueba de ello las características de algunas de sus instalaciones, en particular las piscinas techadas en cúpula, así como la lápida o ara en mármol, actualmente situada en el patio principal del Balneario, en la que consta el agradecimiento a la diosa Juno de la noble familia romana de Licinus Serenianus, por la curación de su hija Varinia Serena. Las características paleográficas de esta lápida y el hecho de que el apellido Sereno y Sereniano aparezca en Extremadura hacia el siglo III de nuestra era, permiten suponer que las aguas de Alange ya eran conocidas y utilizadas como agentes de curación en aquellos tiempos.

En 1241, el Maestre de la Orden de Santiago, D. Rodrigo Iñiguez, siendo rey de Castilla y León Fernando III, ganó a los moros la villa de Alange, cuyo nombre «Hisn-al-hanash» significa «Castillo de la culebra» atendiendo a las serpenteantes calzadas que subían hasta la fortaleza y que, latinizado, pasó a ser «Castrum Colubri».

A finales del siglo XVII, Mateo Antonio Vaca Vargas, vecino de Villafranca de los Barros, rehabilitó la terma de hombres que, abandonada desde la caída de la dominación romana, estaba transformada en un gran charcón por tener obstruidos los canales de desagüe, en el que se bañaban los pacientes de ambos sexos, evitándose la promiscuidad mediante una separación mediante esteras, de dos sectores.

Según datos tomados de una monografía del Dr. Villaescusa, Médico-Director del Centro durante muchos años, en 1817 se nombró por primera vez Director médico de Alange, quedando el Balneario bajo la inspección del Gobierno, a través de las autoridades provinciales.

\* Médico Especialista en Hidrología.

En 1826, el por entonces Capitán General de Extremadura, D. José San Juan Downw, agradecido por haber mejorado considerablemente de sus padecimientos con las aguas de Alange, encargó al Teniente Coronel de Ingenieros D. Manuel del Toro, la construcción de unas instalaciones que facilitarían la utilización de aquellas aguas salutíferas, levantándose los llamados baños particulares, cuatro rectangulares y dos redondos; posteriormente se instalaron dos bañeras de obra y una caldera de cobre para calentar el agua. Por entonces el Balneario era propiedad de la Diputación de Badajoz y era administrado por el pueblo de Alange, siendo en 1863 cuando, como consecuencia de la aplicación de las Leyes de Desamortización, obtuvo la propiedad en pública subasta, D. Abdón Berben Blando, médico de Badajoz, iniciándose a sus expensas obras importantes de ampliación de las instalaciones, construyéndose 36 habitaciones con pilas de mármol italiano, salas de espera, calderas para calentar el agua, etc., etc. Según la escritura de propiedad, el manantial quedaba «con destino preferente al uso del Balneario sin perjuicio del abastecimiento doméstico de los vecinos de Alange. Las aguas sobrantes servirán al lavadero público y a las huertas como siempre se ha hecho».

Durante más de cien años el Balneario de Alange ha sido propiedad de «Herederos de Abdón Berben», constituida en Sociedad Anónima en junio de 1985. Esta sociedad ha iniciado un programa progresivo de modernización, si bien se respeta al máximo las especiales características monumentales del Balneario.

### Características del agua minero-medicinal

La fuente manantial del Establecimiento es de un caudal de 316 litros por minuto, sin prácticamente variaciones en las 24 horas del día y en los distintos meses del año, ni siquiera en tiempos de sequía o de lluvias, lo que apoya el origen profundo de estas aguas, de aspecto azulado y temperatura de emergencia de 28° C.

Según los datos geotérmicos INDAGEOT, estas aguas ofrecen los siguientes valores analíticos (Ibergesa 1982):

Sustancias disueltas	mg/l	mEq/l	% mEq.
<b>Aniones</b>			
HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> ... ..	15,0	0,245	14,84
SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> ... ..	12,0	0,249	15,09
Cl <sup>-</sup> ... ..	38,0	1,071	64,90
NO <sub>3</sub> <sup>-</sup> ... ..	5,0	0,080	4,84
<b>Cationes</b>			
Na <sup>+</sup> ... ..	15,0	0,652	42,17
K <sup>+</sup> ... ..	6,0	0,153	9,89
Li <sup>+</sup> ... ..	0,1	0,014	0,90
Ca <sup>2+</sup> ... ..	7,0	0,349	22,57
Mg <sup>2+</sup> ... ..	4,6	0,378	24,45

Otros datos analíticos son los siguientes:

- Residuo seco a 110° C = 108 mg/l.
- Radiactividad: 32 nCi/l equivalentes a 864 Bq/l.

De estos mismos datos se deduce que son aguas prácticamente oligominerales en las que figuran como mineralizantes más destacados: cloruros, sulfatos y bicarbonatos entre los aniones y sodio, magnesio y calcio, entre los cationes, siendo destacable su carácter radiactivo.

Estudios analíticos realizados por el MOPU en 1982 acusaron presencia de tritio, lo que pudiera ser indicio del origen profundo de estas aguas.

### Acciones e indicaciones

La composición y características físicas de las aguas de Alange junto a las técnicas crenoterápicas utilizadas, han dado a las curas en este Establecimiento gran fama en el tratamiento de afecciones del sistema nervioso, por sus acciones sedantes y equilibradoras, dependientes, en gran parte, de su radiactividad. También la acción favorable de estas curas hidrotermales se manifiestan en procesos que cursan con congestión tisular y reacciones espásticas en aparato locomotor, aparato respiratorio, ginecopatías, procesos disreaccionales, espasticidad vascular, etcétera. De aquí que estas curas encuentren indicación en:

- Depresiones neuróticas y endógenas.
- Timopatía ansiosa y otras expresiones timopáticas.
- Formas neuróticas e infraneuróticas climáticas.
- Irritabilidad y excitación seniles.
- «Surmenage» y estrés.
- Cefaleas, jaquecas, neuralgias.
- Tics. Inquietud psicomotriz.
- Distonías neurovegetativas.
- Reumatismos crónicos inflamatorios y degenerativos, en sus más diversas localizaciones: articulares, musculares, síndromes radiculares, neuralgias, etc.
- Recuperación de traumatismos.
- Procesos crónicos de aparato respiratorio: laringitis, bronquitis, etc.
- Afecciones ginecológicas crónicas, no específicas ni tumorales.

Por otra parte, la acción tonificante de estas aguas y la excelente tolerancia de estas curas, confieren gran amplitud a las posibilidades terapéuticas de estos tratamientos que pueden ser útiles a todas las edades.

## Técnicas de aplicación

Junto a la técnica clásica que se sigue en este Centro, de balneación diaria, en piscina o bañera, durante 15 a 20 minutos, en curas de quince días, se utilizan también las duchas frías y calientes, alternantes o escocesas, subacuáticas, etc., así como inhalaciones, aerosoles, irrigaciones, etc. Estas diversas técnicas debida y adecuadamente utilizadas, permiten obtener los efectos de analgesia, descongestión, mejoría circulatoria, masaje, estímulo general inespecífico, además de las acciones propias de la mineralización y de las características físicas de las aguas. Todo ello unido a las condiciones climáticas y ambientales propias del lugar y las influencias psicoterápicas, siempre favorables, de los Establecimientos balnearios, permiten, en un elevado porcentaje de pacientes, obtener excelentes resultados.

El Balneario de Alange dispone de las siguientes INSTALACIONES crenoterápicas:

- Dos piscinas romanas bajo cúpula de 14 metros de diámetro, con agua naciente a 28° C.
- Nueve piscinas cubiertas.
- 35 bañeras en 27 cubículos, ocho con instalaciones dobles, todas ellas con temperatura de agua controlada.
- Cuatro galerías para aplicaciones crenoterápicas.
- Baño de burbujas Kap - Hidrotone.
- Una sala para inhalaciones (aerosoles).
- Campus anexo para la práctica de ejercicios al aire libre, con o sin aparatos, Helioterapia.
- Cura de Kneipp.

Próximamente se dispondrá de una piscina de agua caliente y otra para acompañantes.

## Temporada Oficial

Del 1 de junio al 15 de octubre.

Temporada extraordinaria de 10 días en Semana Santa.

Fuera de temporada se atienden casos con prescripción médica urgente.

El Establecimiento está cerrado en diciembre y enero.

## Dirección médica

A cargo de Médicos especialistas en Hidrología.

## Administración

D. Luis Miguel Fernández y Fernández-Chiralt.

## Gerencia

D. Fernando Fernández Navarro.

## Hospedaje y comunicaciones

El Balneario no dispone actualmente de Hotel propio, pero en breve se procederá a su construcción. En las proximidades, en el pueblo, hay un hotel y dos hostales, pudiéndose encontrar hospedaje de muchas casas particulares. Además, en Almendralejo (16 Km.) y Mérida (18 Km.) se cuenta con una considerable reserva hotelera.

En cuanto a comunicaciones **por carretera**, puede seguirse la Nacional V (Madrid-Badajoz) hasta Mérida, con la que enlaza la Comarcal N-630 hasta Mérida o Almendralejo, de la que parten las que llevan a Alange. Hay servicio de autobuses desde Mérida.

**Por ferrocarril:** líneas Madrid-Badajoz y Gijón-Sevilla. La estación más próxima es la de Mérida.

**Por avión**, el aeropuerto más cercano es el de Badajoz (Talavera la Real) a 80 kilómetros de Alange.

**Teléfono:** (924) 35 01 75. Extensiones 6 y 13.

## Datos de interés turístico

En **Alange** se puede visitar el «Castillo de la serpiente», la iglesia parroquial del siglo XVI y el antiguo alcázar árabe.

En **Almendralejo** son interesantes: Parroquia de Nuestra Señora de la Purificación y San Pedro (gótico-plateresco); Ermita de Nuestra Señora de la Piedad; Convento de Santa Clara; el Ayuntamiento (siglo XVIII) y el Palacio de Monsalud, en el que nació el gran poeta Espronceda.

En **Mérida** es particularmente destacable el Teatro Romano y también el acueducto de los Milagros.

## BIBLIOGRAFIA

- ALVAREZ MARTINEZ, J. M. (1973) «Alange y sus Termas Romanas». Revista de Estudios Extremeños, tomo XXIX, núm. III. Publicaciones de la Excm. Diputación de Badajoz.
- ARMIJO VALENZUELA, M. (1968) «Compendio de Hidrología Médica». Editorial Científico-Médica. Madrid.
- ARMIJO VALENZUELA, M. y SAN MARTIN BACAICOA, J. (1984). «La salud por las aguas termales». Ed. EDAF.
- BALNEARIOS. *Guía de Estaciones termales* (1986). Dir. Gral. Pol. Turística.
- BORRACHERO DEL CAMPO, J. (1972) «Reumatología Clínica». Editorial Oteo. Madrid.
- BORRACHERO DEL CAMPO, J. (1981) «Artrosis, Reumatismos degenerativos articulares». Ediciones Sistema, S. A. Madrid.
- Informe de la VII Reunión del «Grupo de OSSA-MORENA»* (1985). Instituto de Geología Económica. C.S.I.C. Universidad Complutense de Madrid.
- JARAQUEMADA, M.<sup>a</sup> Socorro (1985). Balnearios Extremeños. P.S.N. núm. 12, enero-febrero.
- VILLAESCUSA, Julián (1850) «Monografía de las Aguas y Baños de Alange».